



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

راهنمای جمع آوری نمونه خلط



شماره تلفن: 08738236068

وب سایت بیمارستان :

muk.ac.ir/Muk/Hospitals/HosBijar.aspx

واحد آموزش سلامت

سال 1403

مستقیم آفتاب دور نگه داشته شود.

- اگر در حال مصرف دارو خاصی هستید آزمایشگاه را
مطلع سازید.

راهنمای جمع آوری نمونه خلط

- نمونه صبحگاهی بهتر است و ترجیحاً ناشتا باشید.
- لازم است قبل از گرفتن خلط، دهان بیمار چند بار با
آب معمولی شسته شود نفس عمیقی از راه بینی کشیده
و برای لحظهای نفس خود را در سینه حبس نماید و
سپس با سرفه عمیق خلط خود را در ظرف مخصوص
تخلیه نماید .
- در صورتیکه امکان جمع آوری نمونه خلط با سرفه
کردن فراهم نشد، میتوانید از غرغره آب نمک رقیق
استفاده کنید.
- سعی کنید نمونه، آب دهان نباشد، آب دهان شفاف و
آبکی است ولی خلط چسبندگی دارد.
- در صورت نمونهگیری در منزل، صبح پس از بیدار
شدن از خواب و قبل از مصرف هرگونه غذا، با سرفهای
عمیق خلط خود را خارج و در ظرف مخصوص تخلیه
نمائید و در کوتاهترین زمان ممکن به بخش نمونه
گیری تحویل دهید.
- در حین حمل ظرف از منزل، نمونه خلط از گرما و نور